

# Palmier dans son jardin : Les 7 recommandations pour le protéger l'hiver



## Même les palmiers les plus rustiques doivent être protégés en cas de gel prolongé

Les palmiers restent des plantes exotiques et ne sont jamais insensibles au froid de l'hiver, surtout si le froid est intense, dure longtemps ou si les sujets sont jeunes.

On a vu ces derniers mois, après Février 2012) les dégâts occasionnés sur des *Trachycarpus fortunei* (l'un des palmiers les plus rustiques) même dans le midi de la France. Ces palmiers n'ont pas été protégés et ont fortement souffert et dans certains cas sont morts.

Pour conserver nos plantes, il faut donc mettre en place des moyens de protection pour les moments très froids ou pour les jeunes sujets.

Cette fiche reprend les 7 recommandations que l'on peut suivre pour assurer les plus grandes chances de survie à nos palmiers. Les recommandations concernent le *Trachycarpus fortunei*, mais peuvent s'appliquer à d'autres palmiers moins rustiques en étant encore plus rigoureux dans leur application. Ces recommandations sont données dans l'ordre croissant de protection nécessaire et de complexité.

Attention, ces recommandations fonctionneront d'autant mieux que vous aurez mis en application les conseils détaillés dans la fiche n°1 : « Palmier dans son jardin : les 7 erreurs à ne pas commettre ».

### Les quelques points à retenir

- **Planter ou replanter dans une terre drainante et peu humide**
- **Suivre la météo**
- **Protéger le cœur du palmier**
- **Isoler les racines du froid et de l'humidité**

## 2 recommandations majeures



Trachycarpus fortunei

### Recommandation n°1 :

#### Adapter le sol de votre palmier.

C'est un point primordial. En effet, le gel accompagné d'humidité dans le sol pénètre plus facilement jusqu'aux racines et fragilise le palmier. Si votre sol est argileux et retient l'humidité, il faut rechercher un sol drainant et perméable pour replanter votre palmier. Pour cela, constituez une butte avec de la terre, des graviers et de la pouzzolane (roche d'origine volcanique). La butte est une bonne méthode car elle permet l'évacuation de l'eau par les cotés. En effet, il faut faire attention à ne pas faire un trou dans l'argile en y mettant un mélange drainant qui attirerait l'eau dans le trou de plantation et serait pire que la situation précédente.

### Recommandation n°2 :

#### Suivre la météo.

Il faut pouvoir réagir avant que le gel se soit installé et qu'il ait fait ses premiers dégâts. Pour cela, regardez attentivement les prévisions météo sur plusieurs jours sur votre secteur précis. Désormais, Météo-France ou des sites comme la Chaîne Météo donne des prévisions sur des lieux très précis. S'il est prévu des températures inférieures à -10° avec un maintien de température négatives pendant la journée pendant plusieurs jours, il faut réagir sans trop attendre. En effet, c'est une des raisons des accidents que l'on peut connaître : on attend en pensant que les choses s'amélioreront, puis après plusieurs jours, on se résigne.

*Suivez la météo régulièrement et agissez sans tarder. Protégez tout d'abord le cœur du palmier et les racines. Ensuite si le froid est intense, vous pouvez « emballer » votre palmier et aller jusqu'à le chauffer avec une simple guirlande.*

## Les 5 autres recommandations

Les **zones de rusticité** définies par la moyenne des températures minimales annuelles sur 20 ans (en °C)

5a : de -28,9 à -26,1

5b : de -26,1 à -23,3

6a : de -23,3 à -20,6

6b : de -20,6 à -17,6

7a : de -17,8 à -15,0

7b : de -15,0 à -12,2

8a : de -12,2 à -9,4

8b : de -9,4 à -6,7

9a : de -6,7 à -3,9

9b : de -3,9 à -1,1

10a : de -1,1 à +1,7

10b : de +1,7 à +4,4

Zones du  
Trachycarpus  
en rouge

### Recommandation n°3 : Protéger le cœur du palmier.

Le cœur (où se trouve la lance qui est le bourgeon terminal du palmier) est la partie la plus fragile : c'est ici que se forment les nouvelles feuilles. Si la lance est pourrie, le palmier ne survivra pas. Vous pouvez mettre une protection sur cette partie pour éviter que l'eau et la neige y pénètre et entraîne le pourrissement : bouteille vide à l'envers, entonnoir, au dessus de la lance peuvent être des solutions. On peut compléter en protégeant le cœur avec des paillettes isolantes (lin, chanvre, ...).

### Recommandation n°4 : Isoler les racines du froid et de l'humidité.

Une autre partie importante à protéger du gel : les racines. Pour cela, plusieurs possibilités : poser une couche de matière végétale au pied du palmier comme feuilles mortes, paille, paillettes isolantes, ... . On peut aller plus loin en installant un tapis imperméable sous la surface du houppier comme une bâche, de la moquette, ... .

### Recommandation n°5 : Attacher les palmes et emballer.

Attacher les palmes en les rassemblant pour protéger le cœur et emballer le stipe et les feuilles dans un voile de forçage (plusieurs couches si nécessaires) ou de la jute, de la paille. Veillez toutefois à laisser une aération et enlever les protections dès que la température redevient positive.

### Recommandation n°6 : Fabriquer une « cabane » pour protéger de l'humidité et du froid.

C'est la mesure ultime en cas de très fort gel sur une longue période avec de l'humidité. Faites une structure en avec des matériaux transparents qui va doubler la protection antérieure. Vous pouvez y ajouter une guirlande de Noël qui va réchauffer la structure. Choisir une guirlande faite avec des ampoules classiques (les LED ne chauffent pas).

### Recommandation n°7 : Mettre la palmier en pot.

C'est la solution pour les jeunes palmiers qui sont fragiles en attendant la maturité. C'est aussi la solution des régions très froides (zones 5 ou 6).